

誰にでもできる体操で生活しやすい体づくり

身体すこやか体操教室

参加者募集



たくまシーマックスの専門指導員による、日常生活に役立ち、家庭で続けられる簡単な体操教室です。この機会にぜひ参加してみませんか？

令和3~4年 開催日

12月15日(水) 1月20日(木)
2月17日(木) 3月17日(木)

会場	市民センター仁尾2階 多目的室
時間	13時30分~14時30分
募集人数	先着20名
参加費	各回500円(当日会場でお支払い下さい)
申込方法	電話・WEB(QRコード)・ホームページの申込フォームから申し込みください。

- ◇ 運動ができる服装・運動靴・タオル・飲み物等各自でご用意ください。
- ◇ 新型コロナウイルス感染症防止のため、マスク着用にてご参加ください。

主催 特定非営利活動法人 まちづくり推進隊仁尾
☎ 0875-82-5207

