

令和4年度 第3期 受講者募集

回 覧

身体すこやか体操教室

場 所 市民センター仁尾 2階 多目的スペース

時 間 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分



開催日 令和 4 年 12 月 ~ 令和 5 年 2 月

〈第 2・第 4 水曜日〉



12 月 ... 14 日 ・ 28 日

1 月 ... 11 日 ・ 25 日

2 月 ... 8 日 ・ 22 日



募集人員 20 名

参加費 各回 500 円

(当日会場でお支払いください)



たくまシーマックスの専門指導員による、簡単な体操教室です。
どなたでも受講可能です。お気軽に受講ください。

申込み方法：

電話またはホームページ(申込フォーム)からお申し込みください。

新型コロナウイルス感染対策を講じながらの開催となります。

マスク着用・手指消毒・検温等のご協力をお願いします。

なお、やむを得ない事情で急きょ中止する場合がありますが、その際にご連絡いたしますので
あらかじめご了承ください。



— ・ 申込み・問合せ先 ・ —
特定非営利法人 まちづくり推進隊仁尾
☎ 0875-82-5207

