

令和5年度 第1期 受講者募集

身体すこやか体操教室

場所 市民センター仁尾 2階 多目的スペース

時間 午後1時30分～2時30分



開催日 令和5年5月～7月〈第2・第4水曜日〉

5月 … 10日・24日

6月 … 14日・28日

7月 … 12日・26日



〈持ち物：飲み物、タオル、体操に適した服〉

募集人員 20名

参加費 各回500円



たくまシーマックスの専門指導員による、体操教室です。
どなたでも受講可能です。お気軽に受講ください。

申し込み方法：

電話またはホームページ(申込フォーム)からお申し込みください。

新型コロナウイルス感染対策を講じながらの開催となります。

なお、やむを得ない事情で急きょ中止する場合がありますが、その際にご連絡いたしますので
あらかじめご了承ください。



— ・ 申込み・問合せ先 ・ —
特定非営利法人 まちづくり推進隊仁尾
☎ 0875-82-5207

