

令和5年度 第3期 受講者募集

身体すこやか体操教室

場 所 市民センター仁尾 2階 多目的スペース

時 間 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分



開催日 令和5年 12月 ~ 令和6年 2月

12月 ... 6日・20日

<第1・3水曜日>

1月 ... 10日・24日

<第2・4水曜日>

2月 ... 14日・28日

<第2・4水曜日>



募集人員 20名

参加費 各回 500円



たくまシーマックスの専門指導員による、体操教室です。
どなたでも受講可能です。お気軽に受講ください。

申込み方法：

電話またはホームページ(申込フォーム)からお申し込みください。

新型コロナウイルス感染対策を講じながらの開催となります。

なお、やむを得ない事情で急きょ中止する場合がありますが、その際にご連絡いたしますので
あらかじめご了承ください。



— ・ 申込み・問合せ先 ・ —
特定非営利法人 まちづくり推進隊仁尾
☎ 0875-82-5207

